



1422 C Street
Sacramento, CA 95814
916.443.2646

FrancisHouseCenter.org

Servicios Directos

Lunes, Martes, Jueves y Viernes
9 a.m. – Mediodía

Favor de traer algo con su nombre en él para la identificación (tarjeta EBT, tarjeta médica, factura de servicios públicos)

- Consejería de Recursos
- Los pases de autobuses (1 por semana)
- Vía Rápida (Nuevo trabajo ayuda con el transporte)
- Identificación de CA
- Kits de higiene

DMV Vale para CA ID

Si usted es capaz de pagar una tarifa reducida de 8,00 dólares para su ID de CA, entonces usted puede recoger un formulario DMV vale de nuestra recepción sin conseguir un número Lunes, 9:30 am - mediodía y martes, jueves, viernes, de 9 am - 15:00 Si usted requiere cualesquiera otros servicios directos, además de la confirmación de viaje, tendrá que venir a las 9 de la mañana y obtener un número.

Cuidado de los niños Supervisión

Sala de juegos

Pregunte por disponibilidad
Nuestra sala de juegos de cuidado de niños es supervisado. Los niños se ofrecen actividades y proporcionaron un aperitivo mientras sus padres se centran en la búsqueda de trabajo, la vivienda, o reunirse con un consejero de recursos para recursos y planificación de objetivos. Niños de 2 años o menos deben estar acompañados por un padre. No hay desniveles. Los padres deben permanecer en FHC sitio.

Programa de Rescate Familiar

Este programa proporciona refugio temporal durante una semana a los padres y tutores con (1) al menos un hijo menor de edad, o (2) un joven de 18 años que está actualmente matriculado en la escuela secundaria o (3) el adulto aplicación está embarazada en el último trimestre (7 meses).

Aplicación de Pre-selección debe ser completada en persona el lunes a las 13:00

Por favor trae:

- Identificación válida de licencia / del conductor
- Prueba de todos los ingresos
- Prueba de custodia de los hijos (Ejemplos: Carta de la escuela o una copia impresa de beneficios que incluye todos los nombres de casos)

Los que tienen la documentación y que cumplen con los requisitos se basarán números estilo lotería. Podemos aceptar seis aplicaciones por

Entrenamiento de Recursos

Llame para hacer una cita

Uno-a-uno cita para planificación de objetivos y recursos detallados, con citas de seguimiento recomendada. Llame (916) 443-2646 para hacer una cita. Walk-ins se basan en la disponibilidad.

Centro de Desarrollo de Empleo

Lunes, Martes, Jueves y Viernes

09:30 a.m. - 1 p.m.

El JDC está abierto para ayudar con el trabajo y la vivienda búsquedas; crear y actualizar reanuda, cubierta cartas; y practicar las entrevistas para el empleo o la vivienda. **Para utilizar el JDC debe tener algo con su nombre en él y asistir a una orientación (una vez).** Orientaciones se celebran los jueves y viernes a las 1 p.m.

Defensores Especiales en Francis Casa

Jueves Notario Servicio
Veteranos Abogado

11 a.m.-1 p.m.
09 a.m.-11 a.m.

LÍNEAS DIRECTAS Y DE EMERGENCIA

Línea de Apoyo a los Padres 1-888-281-3000

Alcohólicos Anónimos 24 horas. 454-1100

AL-ANON (support for family/friends) 888-425-2666

Si Intoxicado, llamadas no de emergencia 264-5471
Wagon Policía recogerá y entregará a VOA Detox

211 Sacramento 498-1000 or 211

California Youth Crisis Line 1-800-843-5200
 (www.youthcrisisline.org) Orientación y médica servicios, refugios, centros de crisis, pruebas de SIDA y info transporte

National Runaway Switchboard (Confidencial - 24 hrs.)
 La intervención en crisis, la intervención independiente.
 Centro de mensajes para los niños y adultos. 1-800-621-4000

Línea de Crisis de Violación (WEAVE) 24 h. Violencia Doméstica y Asalto Sexual 920-2952

Cruz Roja 24 hr. 993-7070 **Sólo Emergencias y Desastres** 1-800-696-3873

Casa 24 horas de mi hermana. Multilingüe Línea de Ayuda 428-3271
Línea de negocio 930-0626

Refugio seguro para las islas del Pacífico Asiático mujeres y niños afectados por la violencia doméstica. Refugio seguro. Mujer al programa de trabajo.

iCAN (Víctimas del Delito de Asistencia Red) ayudar a las víctimas de delitos 273-3603

Línea Directa Legal para Personas Mayores 551-2197 or (800) 222-1753

LOAVES & FISHER programas de extension

12 y Norte C Calles

Administración	446-0874
Cárcel Visitación	447-9472
Invitado Página Amistad (Centro de Servicio)	443-9499
Clean & Sober	498-0331
Mostaza Semilla School	447-3626
Génesis (Salud Mental)	669-1536
Clínica Legal Lunes - Jueves 8 a.m. – 12 p.m.	446-0368
SSI Attorney Lunes - Jueves	

Código de área es 916 menos que se indique lo contrario.

Para descargar nuestra versión más reciente, vaya a FrancisHouseCenter.org
 Email cambios o adiciones a:
 leah@francishousecenter.org o llame al 443-2646.
 La hoja de la calle es producida por Francis Casa Center.

Suicide Prevention Hotlines
 24 hr. 368-3111
 Auburn 1-530-885-2300
 Roseville 773-3111
 Lincoln 645-8866

**TLCS Crisis de Salud Mental
 Respiro Center**
(916) RESPIRO o (916) 972-1017
 Ofrece un lugar seguro para aquellos que experimentan una crisis temporal de la salud mental, pero no es peligrosa para la vida o con necesidad de hospitalización psiquiátrica. Las personas pueden permanecer por un máximo de 23 horas. Esto no es un refugio, no hay camas.



Loaves & Fishes
 446-0874, 12th & North C
Alkali Flat Light Rail Station RT Bus 15 (Friendship Park, Maryhouse, Mercy Clinic St. John Shelter)

West Sac. Centro De Recursos
 372-8980, 110 Andrew St.
Yolo Bus 40, 41

El Programa de Trabajo del Ejército de Salvación
 442-0303; 12th & North B St
Alkali Flat Light Rail & RT Bus 15

Servicios Legales del Norte de CA
 444-6760; 515 12th St. (at E St.)
Alkali Flat Light Rail Station & RT Bus 34 At 12th & F St RT Buses 30, 31, 32, 61, 62

Traveler's Aid
 399-9646; 2251 Florin Rd, #130
RT Bus 63 or 64

Centro de Recepción Detox central
 448-1236; 2700 Front St. Open 24 hrs (near Broadway)
RT Bus 38

Departamento de Asistencia Humana
 CalWORKs/GA/Medi-Cal 874-2072; 28th & R St.
29th St. Light Rail Station RT Bus 15, 38, 67, 68

Derechos de Bienestar
 736-0616; 1901 Alhambra Blvd
Light Rail @ 29th & R RT Buses 15, 38, 67, 68

La Salud Espacio Bueno
 325-5556; 1820 J St. (need Medical card) M-F 8am-5pm

Centro de la Mujer de Wellspring
 454-9688; 3414 - 4th Ave. (at 34th @ Broadway)
RT Buses 51, 68, 83

Centro de Atención Primaria
 874-9670; 4600 Broadway
RT Buses 38, 50, 51, 83

Sacramento Food Bank
 452-3663; 3333 3rd Ave./Broadway
RT Buses 51, 68, 83

Sac. Área de Emergencia Habitacional
 455-2160; 4516 Parker Ave.
 Open 24hrs. **RT Bus 68**

Sacramento Salud Mental
 732-3637; 2150 Stockton Blvd.
RT Buses 38, 50, 83

Departamento de Vehículos Motorizados
 657-6555; 4700 Broadway
RT Buses 38, 50, 51, 83
 DMV info 1-800-777-0133

Servicios Sociales Luteranos
 453-2900, 2980 - 35th St
 M-F 8:30 – 4:30pm
RT Buses 51, 68

Empleo Departamento de Desarrollo
 2901 50th St @ Broadway
RT Bus 15, exit @ 53rd & Broadway RT Bus 83, exit @ Broadway RT Bus 38

(Servicios Varios Continúa)

WILLOW MEDICAL CLINIC @ Salvation Army: 1200 North B St. info@willowclinic.org Ayuda médica todos los sábados de 8:30 am - mediodía para personas sin hogar y sin seguro, por orden de llegada. Requiere tarjeta actual de la tuberculosis.	572-4502
SERVICIOS JURÍDICOS DE N. CAL. 515 – 12 th Street (at E) L-V 8:30 a.m. – noon, 1 p.m. – 5 p.m. Problemas con los beneficios públicos / Propietario / Inquilino; Llame para una cita.	551-2150
LÍNEA DE ASISTENCIA LEGAL MAYOR 444 North Third Street, #312 Línea Superior (800) 222-1753 Servicios legales gratuitos para personas mayores y de bajos ingresos	551-2140
SOCIAL SECURITY OFFICE Línea Nacional	1-800-772-1213
INMIGRACIÓN ASISTENCIA LEGAL 1901 Alhambra Blvd. (2 nd Floor) DERECHOS DE BIENESTAR L-V, 9:00am-5:00pm CalWORKs, food stamps, Medi-Cal representa en las audiencias	443-5367 736-0616
WOMEN'S EMPOWERMENT PROGRAM 1590 North A Street Open L-V 8:30 a.m. - 4:30 p.m. Programa de 8 semanas para mujeres sin hogar para desarrollar habilidades de preparación de trabajo y fuerza personal.	669-2307
DISABILITY ACTION ADVOCATES Llame para información o una cita	838-7001 1-(877) 322-1044
GRUPO ASESOR SENIOR Especialista Senior en Salud	247-7692
LGBT CENTRO COMUNITARIO Programas, el apoyo y la defensa de la comunidad LGBT	442-0185
SACRAMENTO ADVOCACY FOR FAMILY EMPOWERMENT 1908 O St. Salud mental. Promoción y apoyo de servicios a las familias y los jóvenes, de forma gratuita. Facilitan un Grupo de Adolescentes Co-ed, Anger Management Group adolescente y 2 grupos de apoyo de la familia (uno es de habla española)	855-5427
DEPARTMENT OF REHABILITATION Llame para pedir la oficina más cercana a usted. Servicios gratis para ayudar a los discapacitados y viven de forma independiente	558-5300
PARATRANSIT MOBILITY MANAGEMENT CENTER RIDEQUEST	429-2009 x 7229

PROGRAMAS DE VIVIENDA

TRAVELERS AID SOCIETY 2251 Florin Road #130 Asistencia para la vivienda de emergencia, las familias sin hogar SOLAMENTE, llame para cita. MF, 09/12 y 04/01, asistentes en servicio después de 17:30	399-9646
UNION GOSPEL MISSION 400 Bannon St. Sac. 95811 6:30-6:45 PM. Cama de inscripción para hombres SOLAMENTE Chubascos / Shaves 9-11 AM y 1-3 PM, de lunes a jueves, 9-11 y vie 06 a.m. desayuno para los residentes.	447-3268
EJÉRCITO DE SALVACIÓN REFUGIO 12 TH & North B Street Oficina General 1 p.m. (M-F) Sólo Mujeres - cama signo-up 1 p.m. (M-F) Sólo hombres - cama signo-up La cena, desayuno y ropa para los residents Asistencia Utilidad y cajas de alimentos Tienda De Segunda Mano	442-0331 678-4010 678-4040 448-0890
FAMILY PROMISE HEAD START - Roseville, sólo las familias Vivienda de transición solamente - No es un refugio	443-3107 782-6667
NEXT MOVE (antes SAEHC) 2925 34 th Street (ropa / artículos para el hogar M-W-F, 9 a.m. - Mediodía) Shelter Familia -Las familias, padres solteros w / niños Mujeres Refugio -Single mujer, sin hijos Llame para el cribado / disponibilidad de espacio	455-2160
UN REFUGIO DE LA CALLE - Hombres Sólo 1400 A Street. 8 p.m. – 6 a.m. Convocatoria para la lista de espera	448-5507
ST. JOHN'S SHELTER 4410 Power Inn Road Las mujeres y los niños, de 90 días de estancia máx. Convocatoria de Ingesta – 7 días a la semana Comidas y duchas provistos para nuestros huéspedes. No hay niños mayores de 14 años. D & A & Salud Mental Consejería, Clases para Padres	453-1482
LUTHERAN SOCIAL SERVICES Programas de vivienda de transición para las familias y los jóvenes, la vivienda para las personas con discapacidad, familias y emancipador jóvenes de crianza.	453-2900
U.S. MISSION OF SACRAMENTO Vivienda de transición y programa de trabajo basado en los hombres.	515-9297
SACRAMENTO SELF-HELP HOUSING Varios lugares - referencias de vivienda y vivienda compartida	341-0593

PROGRAMAS DE VIVIENDA

WIND YOUTH SERVICES

Refugio de emergencia para jóvenes, 12 a 17 años de edad. **1-800-339-7177**
Refugio de emergencia para jóvenes, 18 a 24 años de edad **561-4900**
Drop-in Center - sin hogar 12-24 años de edad. **1722 J Street,**
L-V 09 a.m.-6 p.m., S-S 10 a.m.-2 p.m.
Los servicios también incluyen: divulgación calle, manejo de casos, salud mental

VOLUNTEERS OF AMERICA Oficina 8 a.m. - 4:30 p.m. **265-3400**
"La ayuda en especie" **443-4688**

REFUGIOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

MY SISTER'S HOUSE oficina **930-0626**
24 Hr. Multilingüe Línea de Ayuda **428-3271**
Refugio y casa de transición para las mujeres y los niños afectados por la violencia doméstica y la trata de personas de Asia y las islas del Pacífico; Programa de la mujer al trabajo es para sobrevivientes de violencia doméstica de todas las etnias.

WEAVE 1900 K St. (Midtown) or 7600 Hospital Dr., Suite 1 (South)
24 Hr. Línea de Crisis **920-2952 / 443-3715 (TDD)**
Evaluación de triage gratuito walk-in para abusadas y maltratadas las mujeres y los niños. Consejería de crisis, casas de seguridad para las mujeres y los niños, también se programa para niños y servicios en español.

SERVICIOS DE SALUD MENTAL

GUEST HOUSE (El Hogar) 1400 No. A St., Bldg. A **440-1500**
Clínica de salud mental para las personas sin hogar, Triage el martes, miércoles y jueves a las 8 am Evaluación de la salud mental, la medicación si es necesario. solicitud de SSI

SACRAMENTO DEL CONDADO DE SALUD MENTAL 2150 Stockton Blvd. (at T)
24 hr. **875-1000**
Línea de Crisis **732-3637**
Evaluará para la atención psiquiátrica voluntaria. En-Paciente Care Facility, Drop-in
Servicios para Adultos **875-1055**
Servicios para Niños **875-9980**

GIFTED HEALING CENTER 2251 Florin Rd., Suite 133 **421-1500**
Intake **706-2269**

El abuso de sustancias, tratamiento ambulatorio y hospitalaria para los hombres y las mujeres. Pagos escala móvil, clientes orden judicial

NAMI SACRAMENTO 3440 Viking Drive, Suite 125 **364-1642**
El apoyo a las personas que hacen frente a la enfermedad mental y sus familias.
Ofreciendo crisis ayuda, grupos de apoyo, cursos educativos NAMI, y una extensa lista de recursos.
Centro de Crisis de Salud Mental **732-3637**
Equipo de Respuesta de Emergencia Menor **875-1113 or 875-1114**

CUIDADO DENTAL

SACRAMENTO CLÍNICA DENTAL 4600 Broadway **874-8300**
Suite 1400 (Triage y walk-ins)
Suite 2100 (Appts. only) Lunes – Viernes 8 a.m. – 5 p.m.

SERVICIOS HIV/AIDS

HARM REDUCTION SERVICES
2800 Stockton Blvd. (Stockton & 3rd Ave.) **456-4849**
Lunes – Viernes. 12p.m. – 6 p.m. for Walk-ins
Clínica médica gratuita la mayoría de los sábados; Mediodía - 5 p.m./sign up Mediodía at 3647 40th St.
Free Clinic de la Mujer; 8 a.m. – horas del último sábado del mes

SERVICIOS REGLA DE ORO 4433 Florin Road, Ste. 760 **427-4653**
M-F, 9a.m. – 5p.m. Nombramientos y walk-ins son bienvenidos.
Free HIV, STD & Hep C las pruebas, el intercambio de agujas, la distribución de preservativos y la prevención del HIV. **GoldenRuleServiceSacramento.org**

CARES 1500 - 21st Street **443-3299**
(Treats HIV & AIDS)

SERVICIOS VARIOS

DEPT. OF HUMAN ASSISTANCE (WELFARE) 28th & R (Convocatoria de asistencia y ubicaciones)
Información General y Médico **874-2072**
Médico – L-V, 7:30 a.m. – 5 p.m. **874-2256**
Homeless Assistance (Cupones de Alimentos) **874-2072**
Imágenes Mano **874-3800**

OFICINA DE SERVICIO DEL VETERANO 2007 - 19th St. **874-6811**
Walk-in L-V, 8 a.m. – 4 p.m. / Phone clients – L-V, 8 a.m. – 5 p.m.
Asesoría, desarrollo reclamo, defensa, derecho a las prestaciones.

SACRAMENTO WORKS JOB CENTERS
Convocatoria para la ubicación más cercana a usted. **263-3800**
MARK SANDERS JOB CENTER - 2901 50th St (en Broadway) L-V, 8 a.m. – 5 p.m.

COMUNIDAD DE RECURSOS CONEXIÓN CENTRO **568-5980**
1217 Del Paso Blvd.
Ayuda para los ex delinquentes, servicios de pre-lanzamiento, el desarrollo de habilidades básicas, ayuda para conseguir empleo

GÉNERO CENTRO DE SALUD 2020 29 St. # 201 **455-2391**
Programas, actividades de promoción, asesoría para la LGBT Comunidad-
thegenderhealthcenter.org

(Centros de desintoxicación Continúa)

ALCOHOL Y DROGAS SERVICIOS 3321 Power Inn Rd., Ste. 120 **874-9754**
Sacramento Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado
L – V, 8 a.m. – 11 a.m. & 12:30 p.m.–4 p.m.
Evaluar de Alcohol y Drogas de Tratamiento, Prueba de Sac. Condado de Residencia.

ATENCIÓN MÉDICA

BIRTHING PROJECT CLINIC 1900 T St. **558-4800**
L-V, 8 a.m. - 5 p.m., Planificación Familiar y Pre-Natal. español

IMANI HEALTH CLINIC (Free Clinic) 3415 Martin Luther King Blvd. **734-5070**
Abrir Sábado 8 a.m. – 1 p.m.

DEL PASO HEALTH CENTER 3950 Research Dr. **648-0907**
Martes y jueves únicamente 8 a.m. – 5 p.m.

WELLSPACE CENTRO DE SALUD DE LA COMUNIDAD 1820 J St. **737-5555**
Convocatoria de horas y las citas, de lunes a viernes. La atención médica para todas las edades; la salud y la psiquiatría mental; abuso de sustancias y la adicción a la consejería. Visita la página web WellSpaceHealth.org para obtener más información y ubicaciones.

WELLSPACE SALUD OAK PARK CLÍNICA 3415 ML King Jr. Blvd. **233-4910**
Llame para citas y horas. Atención Primaria para las mujeres y los niños. Escala móvil, CHDP / Family PACT / Medi-Cal.

MERCY CLINIC (L&F) 1321 No. C St. (at 12th) **446-3345**
General de Med Care para personas sin SSI / Médico que no tienen hogar.
No I.D. req, L-V 7:30 a.m. – 12pm & 1 pm - 3:30 pm
Inscripciones en Parque de la Amistad, 7:30am - 11:30am / Walk-ins OK 1 - 3:30 p.m.

CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA 4600 Broadway, Ste 1100/1200 **874-9670**
Solicite una cita **874-8277**
General de Salud 08 a.m.-5 p.m., M - F para personas sin hogar 21-65 años. viejo

ESPECIALISTAS DE SALUD DE LA MUJER 1442 Ethan Way, Ste. 100 **451-0621**
Martes - Sábado. 9 a.m. - 5:30 p.m.
Los servicios gratuitos y de bajo costo de salud reproductiva, control de la natalidad, pruebas de VIH / ETS y referencias para las mujeres y los hombres.

SACRAMENTO VIDA CENTRO 930 Alhambra Blvd., Suite 230 **451-4357**
HOTLINE 451-2273
Embarazo gratis y pruebas de ETS. Servicios de apoyo embarazo.

CENTROS DE CONSEJERÍA

VIOLENCIA DOMÉSTICA INTERVENCIÓN CENTRO 6060 Sunrise Vista Dr., Suite 2240 **728-5613**
Harmony House Línea de Crisis **728-7210**

EL ESFUERZO – CONSEJERÍA (Aquarian) 8233 N.E. Stockton Blvd. **368-3080**
M-Thurs. 9 a.m. - 8:30 p.m. / Fri. 9 a.m. – 5 p.m. or **679-3925**
Scale fee, A & D asesoramiento, terapia de grupo, la prueba del HIV con cita.

MUJERES JÓVENES EN TRANSFORMACIÓN - **476-4097**
4635 Freeport Blvd. Suite B, Sacramento, CA 95822
Ayudar a las mujeres jóvenes la transición a la edad adulta de personas sin hogar o cerca de personas sin hogar, el envejecimiento de cuidado de crianza, centro juvenil o expulsado de casa.

COMIDAS CALIENTES

GLORY BOUND MINISTERIOS 4527 Parker Ave. **452-7078**
Domingo 10 a.m. Culto, 11:30 a.m. Comida
Domingo 5 p.m. Culto, 6:30 p.m. Comida

PANES Y PECES 1321 No. C (at 12th) **446-0874**
Para Comidas: Lunes - Viernes 11:30 a.m. - 1 p.m., Sábado & Domingo
11 a.m. - 12:30 p.m. (Entradas 7 a.m. - 12:30 p.m. at Friendship Park)

ST. IGNATIUS LOYOLA PARISH 3235 Arden Way **482-9666 ext.217**
Comidas servidas 6 p.m. – 7 p.m. on the 4th & 5th Miércoles del mes

ST. PHILOMENES 2428 Bell St. (at El Camino) **481-6757**
Martes. 6 - 7 p.m. (Comida se sirve en el gimnasio de la escuela en 2320 El Camino)

WILLIAMS MEMORIAL COGIC 4995 ML King Jr. Blvd. **453-9033**
Alimentos dan lejos cada dos Viernes 11 a.m.

ST. VINCENT DePAUL 141 Riverside Ave., Roseville **781-3303**
Roseville Comidas Calientes Martes Miércoles Jueves y Sábado. 12 - 1:30 p.m. /
Domingo 2:30 p.m. - 4 p.m.
Ropa vales L-V, 10 a.m. – 3 p.m.
Food Locker Sábado & Domingo 2:30 p.m. – 4 p.m. en 503 Giuseppe Court, Suite 8
Placer Co. Residents: Martes, Miércoles, Jueves, Viernes, & Sábado 9 a.m. - 11:30 a.m.

UNION GOSPEL MISSION 400 Bannon St. (North B St. at 12th) **447-3268**
Servicios de la Iglesia 7:30 p.m. (necesario), cena después. siete días
Servicios Domingo 11 a.m., almuerzo después

FIRST UNITED METHODIST CHURCH 2100 J Street **446-5025**
Desayuno última 2 Soles Comunidad. del mes a las 8:30 am Salón Social

SITIOS WEB DE RECURSOS

OneFathersLove.com

211Sacramento.org

Suntopia.org

(Alimentación / Ropa Closets Continúa)

REFUGIOS DE DIA / CENTROS DE HOSPITALIDAD

- FRIENDSHIP PARK (LOAVES & FISHES)** No. C at 12th Street **443-7378**
(Page Guest @443-9499)
Men & Women Drop-in 7 a.m. to 2:45 p.m. L-V
Café y la Alimentación 7 a.m. to 8:30 a.m. L-V
Duchas L, M, V 7 a.m. to 2p.m., Martes y jueves 7 a.m.-10:30 a.m.
Vales de Lavandería L-V, 9 a.m. **Vales haircut** L-V
- MARYHOUSE (LOAVES & FISHES)** 1321 No. C St. (at 12th) **446-4961**
Mujeres y Niños, 8 a.m. – 3 p.m. L – V
desayuno 8 a.m. – 9 a.m. Duchas, dirección postal y teléfono
- UNIÓN EVANGELIO MISIÓN** 400 Bannon St. **447-3268**
Todos los Servicios 9 a.m. – 11 a.m. & 1 p.m. – 3 p.m. on L-J. 9 a.m. – 11 a.m. on V & D
Duchas, afeitados, servicio de correo electrónico. 9 mo. Programa de Drogas y Alcohol sólo para hombres
- WELLSPRING DEL CENTRO DE LA MUJER** 3414 - 4th Ave. **454-9688**
L-V, 7:30 a.m. - 11:30 a.m., Centro de Hospitalidad para las madres y los niños, Desayuno servido. Consejería, manejo de casos y diversas sesiones y actividades de grupo.
- ESTADOS CHRISTIAN CENTER** 110 6th Street, West Sacramento **372-8980**
Yolo Sólo residentes, L-J, 8:30 a.m. - 1:30 p.m.
Lluvias y lavanderías 11a.m. - 1:30p.m. Food Locker-mié Algunos de ropa disponible.

BANCOS DE ALIMENTOS LIBRES DE VESTIR

- CESTA DE ALIMENTOS CENTRO CENTRAL** 1701 L St. **761-5624**
Iglesia de San Juan Luterano en Goethe Salón Groceries (95814 & 95816 zip) on Sólo los jueves, 9 a.m.
- RÍO DE LA CIUDAD DE ALIMENTOS DEL BANCO** **446-2627**
1800 – 28th St. (at R St.) L-V 11:30 a.m. – 3 p.m. Una vez cada mes calendario de distribución y aplicación CalFresh ayudar. Se requiere identificación para todos los miembros de la familia; Medi-Cal tarjetas mejores.
- ST. MATHEWS CHURCH** 2300 Edison Avenue **927-0115**
Comida, ropa, salud, recursos familiares
Comida – Martes & Jueves 9:30 a.m. to 11:30 a.m. (95815, 95821, 95608, 95660)
- UNIÓN EVANGELIO MISIÓN** 400 Bannon St. **447-3268**
Ropa para hombres - 9 a.m. – 11 a.m. & 1 p.m. - 2:45 p.m., Lunes - Jueves (se requiere identificación) Mujeres armario de ropa - Jueves 9 a.

SACRAMENTO DEL BANCO DE COMIDA Y SERVICIOS DE LA FAMILIA

3333 Third Ave. **456-1980**
Llame para más información **Línea Directa de Alimentos: (916) 313-7606**
Programas de ropa, apoyo infantil, educación y alimentos **Ropa: (916) 313-7663**
Línea Directa de Educación para Padres: (916) 313-7622

CLOSET SIERRA ARDEN ALIMENTOS 890 Morse Avenue **483-1942**
De martes a viernes 10 a.m. - 11:45 a.m. (Zips 95825 & 95864)

WIC – Mujeres, Infantes y Niños 915 Broadway **326-5830**
Programa de Nutrición para las mujeres embarazadas y las madres con bebés y niños.
M, Tu, Th, F 8:15 a.m. - 4:15 p.m. & Wed. 8:15 a.m. - 6 p.m. Llame para cita., Médico, comprobante de ingresos, de dirección y de identificación de imagen req. (convocatoria de otros lugares)

RANCHO CORDOVA COMMUNITY FOOD LOCKER 10497 Coloma Rd. **364-8973**
(St. John Vianny Church) Una vez cada 30 días. SS Identificación Requerida
Martes Jueves Viernes 9:30a.m. – 1:30p.m. 95670, 742, 655, 683, 826, 827, & 830.

1ST CHURCH OF NAZERENE 1820 – 28th St. (28th and S St.) **452-6171**
Donaciones aceptadas – martes 10 a.m. – 1 p.m. **Ropero** - Jueves 10 a.m. – 1 p.m.

CAP. CITY SEVENTH DAY ADVENTIST CHURCH 6701 Lemon Hill Dr. **381-5353**
8:30 a.m. – 11:30 a.m. Comida y Ropa - Cada lun. excepto el primero uno de los meses.

LIBERTY TOWERS CHURCH 5132 Elkhorn Blvd.
Comidas calientes en Rusch parque los martes y viernes a las 16:00
Cajas de comida Martes 10:30 a.m. Emergencia Cajas de comida llamada **470-0408**

SOUTHPOINTE CHRISTIAN CENTER 7520 Stockton Blvd. **504-3370**
Lunes 7:30 a.m. – 10 a.m.

DESINTOXICACIÓN CENTROS

EL ESFUERZO DETOX CENTRO 7586 Stockton Blvd. **691-3417**
Fondo Alcohol Detox Residencial. Detox para Adultos de opiáceos o estimulantes.
Llame primero - la lista de espera, el período de desintoxicación 14 días - costo es de 1,650 dólares o Condado de Camas

VOLUNTARIOS DE AMÉRICA (DETOX) 700 North 5th Street **448-1236**
Alcohol Treatment Center - Alcohólicos única
Proyectado 72-hr. además de la sobriedad para el centro de tratamiento de alcohol